




衛生管理者等研修会ご案内

岐阜産業保健総合支援センターでは、産業保健に関する専門的・実践的能力の向上に必要な研修をご用意しています。

研修会の受講は無料です。衛生管理担当者はもとより、労務管理者・事業者のみならずの参加もお待ちしております。

★研修会の参加をご希望の方はホームページ【研修・セミナー】からお申し込みください★



 独立行政法人 労働者健康安全機構 岐阜産業保健総合支援センター

TEL 058-263-2311 URL <https://www.gifus.johas.go.jp>



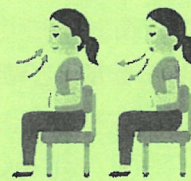
メールマガジン会員募集中

新たに開催する研修会のご案内・産業保健に関するトピックスや行政機関の情報等、産業保健に関する各種最新情報をご提供しております。ぜひ、ご登録をお願いします。

開催日/会場(定員)	開催時間	研修テーマ/内容等	講師
1/17(水) web研修会 (20名)	13:30 ～ 15:00	産業保健でみる双極性障害の臨床 双極性障害を有する労働者等に対する事業場の認識は高まっていますが、企業の組織全体として理解が進んでいるとは言えない状況にあります。 双極性障害の実際を理解し、職場において共に働く上でのポイントなどを解説します。	犬山病院 副院長 名古屋経済大学人間生活 科学部 特任教授 黒川 淳一
1/25(木) web研修会 (20名)	13:30 ～ 15:00	事例から学ぶメンタル不調者への早期発見と対応 「ストレスへの気配り、気づき、声かけ、相談にのる、対応する、つなぐ」早期発見対応の流れを事例を通して具体的に学びます。	カウンセリングルームあずまや 代表 シニア産業カウンセラー 中島 知賀
4/23(火) じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	13:30 ～ 15:00 15:00 ～ 16:30	① 労働衛生の現状 労働衛生管理体制、化学物質による健康障害など職業性疾病の予防、健康診断など健康確保対策、事務所における作業環境の改善など 最近の労働衛生関係法令の改正内容と背景について説明します。  ② ストレスチェックを活用したメンタル不調者の未然予防 早期発見・対応について ストレスチェックを実施した後に、ストレスチェック結果を活用したメンタルヘルス対策ができていますか？当センターにも「ストレスチェックはしたものの・・・活かしきれていないんです」という相談を受けることがあります。メンタル不調者の未然予防、早期発見・対応ができるストレスチェックの活用について学びます。 	一般社団法人岐阜労働 基準協会 専務理事 松原 川史 カウンセリングルームあずま や 代表 シニア産業カウ ンセラー 中島 知賀

正しく学んで、従業員のこころの負担が積み重なる前に、イキイキした職場環境を実現しましょう。

開催日/会場(定員)	開催時間	研修テーマ/内容等	講師
5/22(水)	13:30 ~ 15:00	① 働く人の健康と意思決定力 職場の健康は職場環境の整備に加えて、働く人の健康に向かう意思決定力が必須。この「意思決定力を高める支援」を考えます。 従業員の意思決定力 = 健康を作る力の重要さ、マインドフルな動作法・呼吸法など、大変参考になり、すぐにでも職場に取り入れたい新しい知識が学べます。受講者の皆様にも「出席しなければ学べなかった」というお声を多数いただいております。	元山梨県立大学看護学部教授 心と体のリラゼーション主宰 百々 雅子
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ~ 16:30	② じん肺の健康診断および管理について じん肺の有所見者は減少傾向にあります。令和4年に管理区分2以上の決定を受けた有所見者数は全国で946名となっています。新規有所見者もいまだに年間100名前後発生しており、じん肺は過去の疾病ではありません。常時粉じん作業に従事したり、していた者などに対してはじん肺健康診断の実施が義務付けられています。また、喫煙対策など必要な健康管理にも留意が必要です。産業現場で依然として続いているじん肺について、健康診断や健康管理の注意点について説明します。	朝日大学病院 呼吸器内科 部長 教授 舟口 祝彦
5/28(火)	13:30 ~ 15:00	① 心の健康づくり計画の作成と活用 「事業場の実情に応じた心の健康の計画づくり」具体例を基に、事業所の現在の計画書の内容そして問題点や課題を見直します。全スタッフの心の健康の維持・増進に活かすため、事業場の実情に応じた計画づくりのポイントと活用の仕方を学びます。	寺田臨床心理学研究所 所長 公認心理師 寺田 道夫
じゅうろくプラザ 4F研修室 (20名)	15:00 ~ 16:30	② 第14次労働災害防止計画の重点「高齢労働者の労働災害防止」について エイジフレンドリーガイドライン、コラボヘルス、健康経営等を学び「優良な法人化」に取り組みませんか？	労働安全・衛生コンサルタント 中尾 守孝



- * 出席される方が変更になった場合は、ご連絡願います。
- * 定員になり次第締め切らせていただきます。

研修会場 「じゅうろくプラザ」へのアクセス

住所：岐阜市橋本町1-10-11 TEL：058-262-0150

◇公共交通機関をご利用の場合

- JR岐阜駅より徒歩約2分
- 名鉄新岐阜駅より徒歩約7分

◇自家用車をご利用の場合

「じゅうろくプラザ」駐車場、駅西駐車場をご利用ください(いずれも30分150円です)。

◆交通のご案内

